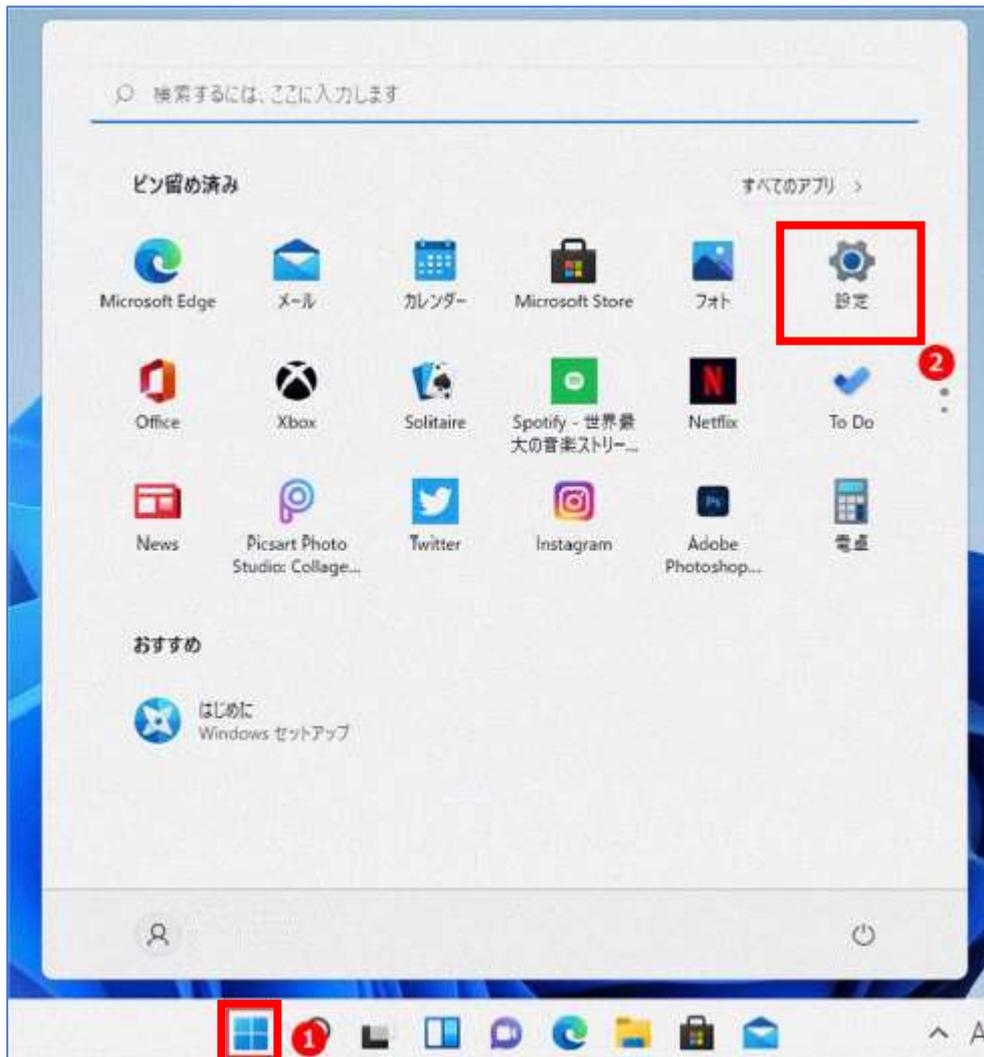


Windows11 のアップグレードを Windows10 に戻す方法

Windows11 のアップグレードを Windows10 に戻す手順です。
アップグレードしてから **10 日以内であれば** 戻すことが可能です。

1. 「Windows」ロゴボタンをクリックし、「設定」をクリックします。



2. 左メニューの「システム」をクリックし、「回復」ボタンをクリックします。



「回復」ボタンをクリックすると、「復元」ボタンが表示されます。



「回復」ボタンをクリックしても、「復元」ボタンがグレーアウトしている場合は、Windows10 に戻すことができません。その場合は、Windows10 をクリーンインストールとなります。



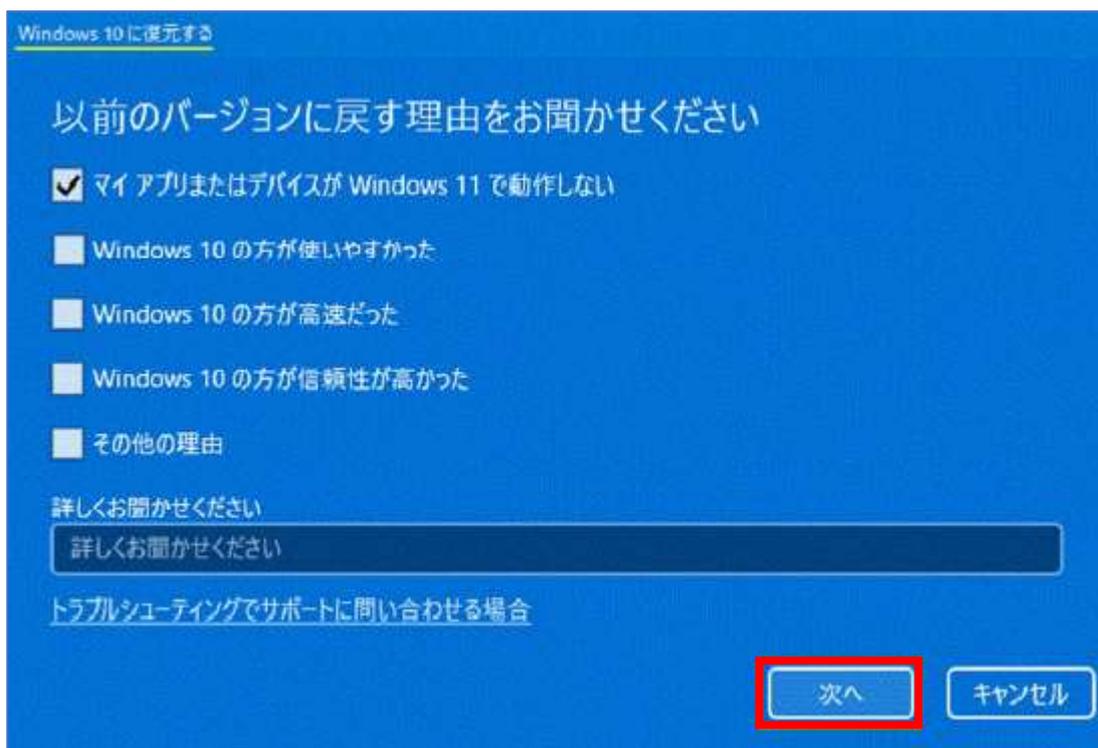
3. 回復オプションにある「復元」ボタンをクリックします。



4. 「準備しています」と表示されるので、しばらく待ちます。



5. 「Windows10 に復元する」画面が表示されたら、戻す理由について任意にチェックし、「次へ」をクリックします。



Windows 10 に復元する

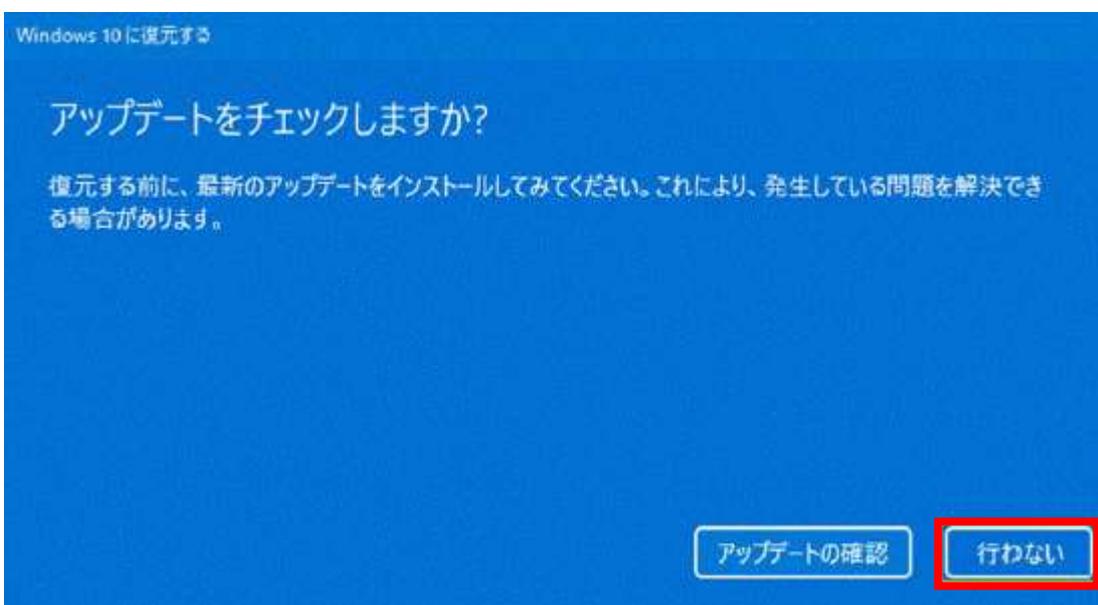
以前のバージョンに戻す理由をお聞かせください

- マイアプリまたはデバイスが Windows 11 で動作しない
- Windows 10 の方が使いやすかった
- Windows 10 の方が高速だった
- Windows 10 の方が信頼性が高かった
- その他の理由

詳しくお聞かせください

[トラブルシューティングでサポートに問い合わせる場合](#)

6. 「アップデートをチェックしますか？」と表示されたら、「行わない」をクリックします。

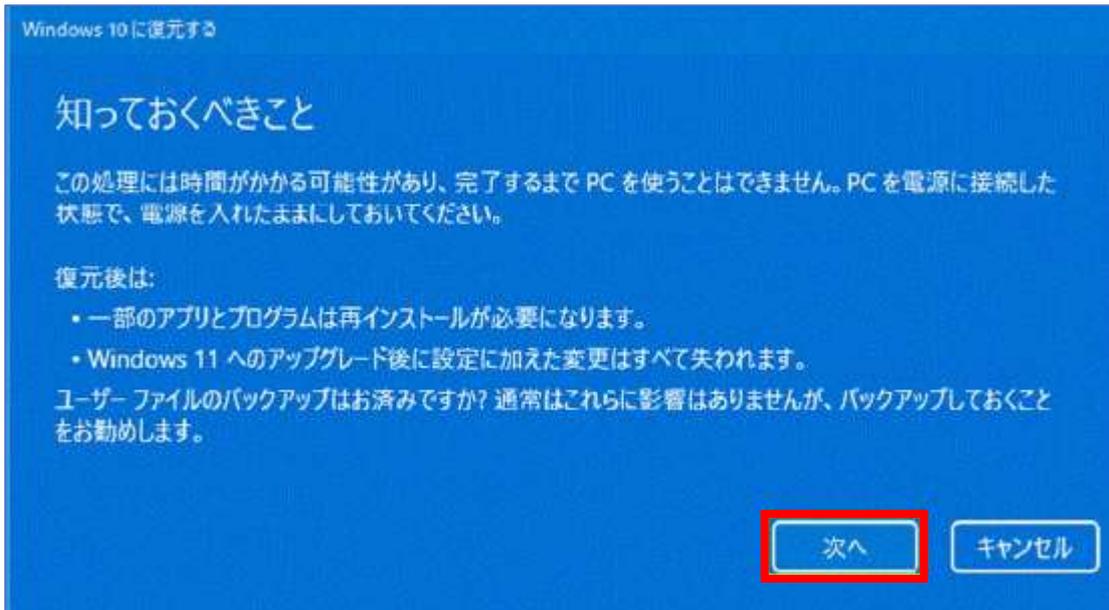


Windows 10 に復元する

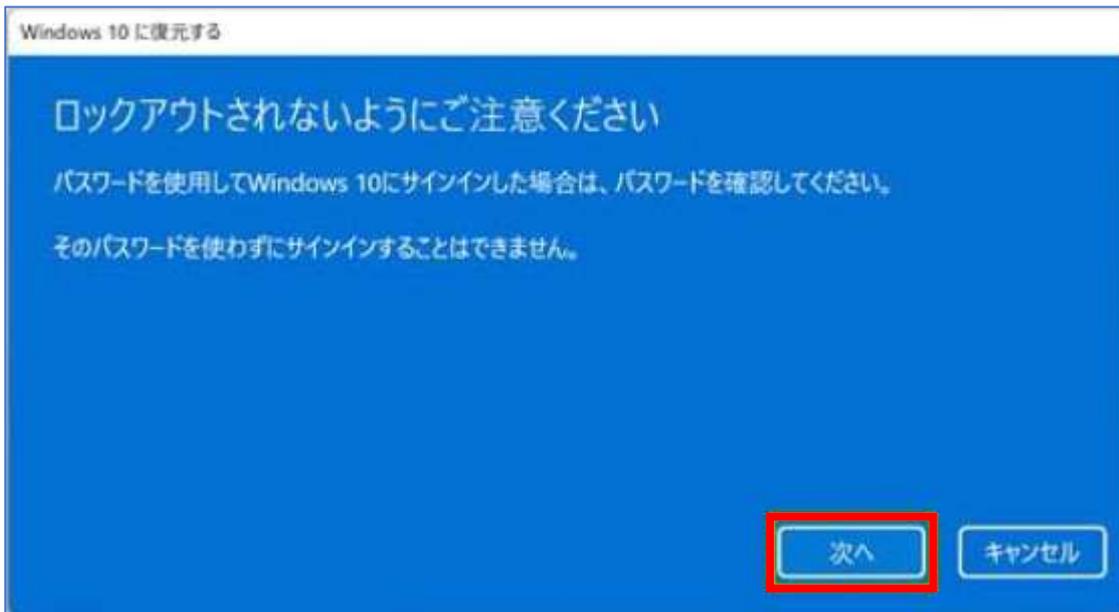
アップデートをチェックしますか？

復元する前に、最新のアップデートをインストールしてみてください。これにより、発生している問題を解決できる場合があります。

7. 「知っておくべきこと」と表示されたら、注意点を確認をし、「次へ」をクリックします。



8. 「ロックアウトされないようご注意ください」と表示されたら、「次へ」をクリックします。



9. 「Windows11 をお試しくださいありがとうございます」と表示されたら、「Windows10 に復元する」ボタンをクリックします。



10. 再起動後に、「以前のバージョンの Windows を復元しています」と表示され、復元処理が開始されます。この作業は、PC のスペックによっては時間がかかりますので、しばらく待ちます。



11. 復元処理が終了すると、自動で再起動され、Windows10 の起動画面が表示されます。